

WORKSHOP ZICHTBAAR ZEKER...DE KRACHT VAN KLEDING!

Duur: 1 uur

Trainer: Inge van Erp



Jij weet dat communicatie voor meer dan 80% gebeurt via je non-verbale communicatie als je stem, houding en gebaren. Ook kleding is hiervan een belangrijk onderdeel. Ben je je ook bewust van wat je kleding over jou communiceert? Hoe het je boodschap kan ondersteunen óf in de weg kan zitten? Wist je dat alleen al elke kleur een onbewuste boodschap aan onze hersenen afgeeft?

Kleding is een belangrijk onderdeel van onze identiteit en communicatie en geeft allerlei onbewuste boodschappen af. Wanneer je deze boodschappen kent, kun je er rekening mee houden en effectiever communiceren. Zodat je authentiek bent én matcht met de mensen tegenover je, waardoor je direct op waarde wordt ingeschat en het over de inhoud kan gaan.

Een sprankelende, interactieve workshop, waarna je nooit meer hetzelfde kijkt naar kleding.

Over Inge van Erp

Inge van Erp helpt vrouwen te laten voelen en zien wat ze waard zijn, zodat ze met gemak en plezier doorgroeien naar passende projecten en functies. Ze leert hen niet harder, maar slimmer te werken en hun zelfvertrouwen te vergroten. Wat haar uniek maakt is dat ze vrouwen helpt om dit via de buitenkant (kleding, stem, houding) te laten zien. www.ingekleurt.nl



WORKSHOP LXP: 'WIJ NEMEN JE MEE IN ONZE LEARNING JOURNEY'

Duur: 1 uur

Trainer: Jos Maassen



Het L&D team van Alliander heeft zelf een “learning journey” ondergaan door het opdoen van learning experiences in een LXP = Learning Experience Platform. Zij hebben onder begeleiding van MOOCFactory een LXP ingericht in Curatr LXP. De focusarea was “ontwikkeltkunde”.

Ontwikkeltkunde betreft het professionaliseren van de L&D 's in trends in ons vakgebied, zoals: Social learning, blockchain, chatbots, gepersonaliseerd leren, learning analytics, microlearning, etc.

Deze focusarea bestond uit vele learning experiences. In deze sessie word je meegenomen in maar liefst 45 verschillende learning experiences. Content op deze focusarea werd door Alliander zelf ingebracht. Tevens kregen de L&D 'ers van Alliander recommendations qua content van elkaar.

We laten online de LXP zien en beantwoorden met jullie de volgende vragen:

- WHY: Waarom heeft Alliander een LXP ingericht?
- HOW: Hoe hebben ze het ingericht?
- WHAT: Wat zijn de uitkomsten?, Wat zijn de voordelen?, Wat hebben zij en wij geleerd? Wat nemen we mee voor in de toekomst? Wat adviseren we jullie?

Over Jos Maassen

Jos Maassen is eigenaar en learning innovator van Next Learning Valley. Voorheen bekend als: [MOOCFactory](#), LRSFactory en YOUFactory. Hij houdt zich bezig met de nieuwste trends in Educational Technologies, zo ook met LXP's: Learning Experience Platform. Aan de hand van live praktijkcases neemt hij je mee in deze nieuwe ontwikkeling die uitgaat van Personalized Learning! [Josh Bersin schreef er al over.](#)



WORKSHOP HRV TRAINING

Duur: 1 uur



Trainer: Albert van Duijn

Hoe gaan luchtverkeersleiders effectief om met stress? Hoe houden politieagenten hun hoofd koel? Hoe gaat een motorcoureur nog net even harder door de bocht? Dat doen zij dankzij Hart Ritme Variabiliteit training (HRV training).

In deze workshop maak je kennis met de principes van prestatie optimalisatie in combinatie met biofeedback training. Biofeedback is een meting die iets zegt over iets wat in je lijf gemeten kan worden. Een bloeddrukmeter is een vorm van biofeedback. Je hartritme variabiliteit zegt veel over hoe jij je voelt. Gespannen of relaxed. Hartritme variabiliteit kun je beïnvloeden. Dat doe je met makkelijke technieken die je eenvoudig leert. Zo kun jij je eigen (brein)prestatieniveau optimaliseren. Albert van Duijn heeft ervaring in de begeleiding van high performance professionals zoals luchtverkeersleiders, politieagenten en een motorrace team.

Over Albert van Duijn

Albert van Duijn is Stress & Resilience trainer , team & organisatie guide, en mede- eigenaar van: Gray Matters, bureau voor ontwikkeling high performance teams & organisaties, training & workshops. Impact@Work vitaliteitinterventies voor bedrijven en organisaties. www.graymatters.support



WORKSHOP HAAL HET BESTE UIT TEAMS en TEAMCOACHEN NAAR HET VOLGENDE LEVEL



Duur: 1 uur

Trainer: Bregje Spijkerman

Haal het beste uit de teams die je coacht

Coach jij teams veelal op gevoel? Gebruik je theorie en modellen die teams lastig kunnen vertalen naar de werkvloer? Wil je een frisse, resultaatgerichte, nieuwe manier van teamcoachen ontdekken?

Teamcoachen naar het volgende level

De meeste teamcoaches zijn opgeleid om op zoek te gaan naar dieperliggende problemen en patronen. Vanuit complexe lagen kijkend is het lastig om het team mee te nemen en hen iets te geven waar ze beter van worden op lange termijn. Daarmee word je als teamcoach en soort 'tovenaar' die belangrijke interventies doet. Dat kan ook anders!

Teamtalk Teamcoaching: less is more

Leer werken met ons unieke teamontwikkelingsmodel, gebaseerd op het Teamkompas®.

Over Bregje Spijkerman

'De meeste coaches weten te weinig over teams'. Ik ben Bregje Spijkerman (www.teamtalk.nl), auteur van het boek 'Navigeer je team naar Succes', ontwikkelaar van een model om meer grip te krijgen op teams. Binnen teamcoaching gooi ik graag de heilige huisjes om. Niet de teamcoach hoort centraal te staan, maar het team. Niet het probleem maar de oplossing. Ik neem je graag mee in mijn learnings van 20 jaar trainen en coachen in het gebied van groepsdynamiek en leiderschap. www.teamtalk.nl



WORKSHOP 7 SUCCESFACTOREN VOOR BORGING EN TRANSFER

Duur: 1 uur

Trainer: Laura van den Ouden

Wil je weten hoe je jouw trainingen beter borgt in de praktijk van deelnemers? Kom dan naar deze workshop waarin je wordt meegenomen in de 7 succesfactoren waardoor een training een half jaar later nog gebruikt wordt door deelnemers. In deze actieve workshop, check jij een training die jij zelf geeft op de mate van borging in de praktijk. Je krijgt concrete tips mee om de training nog succesvoller te laten landen in het werk van deelnemers. Zodat je een goed advies aan opdrachtgevers en je cursisten geeft geven.

Over de trainer

*Laura van den Ouden zit 20 jaar in het vak als Adviseur in Leren & Ontwikkelen en als Trainer in Opleidingskunde/Trainersopleiding. Zij doet dit werk voornamelijk vanuit ICM, waarbij ze sinds de oprichting in 2003 aangesloten is. Als Adviseur houdt ze zich o.a. bezig met advisering van Academies: hoe zet je 70:20:10 op, hoe ontwikkel je blended learning door in de eigen organisatie, hoe meet je de ROI van het leren, hoe schrijf je een opleidingsbeleidsplan etc. Laura schreef 3 boeken over het vak (100 werkvormen voor Docenten en Trainers, 10 tips voor Succesvol Communiceren en Handboek Leren en Ontwikkelen in organisaties) en spreekt regelmatig op (buitenlandse) congressen zoals Next Learning en ATD. Laura is afgelopen jaar door de NOBTRA gekozen tot **Trainer van het Jaar**.*



WORKSHOP MINDFUL ZELFCOMPASSIE VOOR TRAINERS

Duur: 1 uur

Trainers: Frida Huigen en Simone van Slooten

Merk je dat je in een training of coaching soms geraakt wordt? Dat er ondanks al je professionaliteit toch dingen gebeuren waardoor jij het moeilijk hebt? Dat je echt je best hebt gedaan, maar het niet helemaal voor elkaar krijgt? Of dat je maar blijft hangen aan die ene lastige deelnemer en/of die interventie die niet helemaal lukte? Vind je jezelf dan wel eens terug in een patroon van te hard werken, zelfkritiek of het overtuigen van deelnemers?

Herkenbaar? Kom dan naar deze workshop mindful zelfcompassie, één stap verder dan de mindfulness. In deze workshop maak je op een ervaringsgerichte wijze kennis met dit prachtige gedachtegoed dat jouw veerkracht in lastige situaties enorm kan vergroten. Je verlaat de workshop met een paar praktische oefeningen om direct toe te passen in jouw praktijk.

Over de trainers

Frida Huigen is trainer, coach en reiziger op het pad van persoonlijke transformatie. Ze creëert met haar liefdevolle directheid en sensitiviteit een diepgaande leerervaring voor deelnemers. Haar levendigheid, enthousiasme en professionaliteit laat zich zien in de aanpak, ontwikkeling en uitvoering van al haar werk.

Simone van Slooten is trainer, coach en teamcoach en een creatieve en professionele duizendpoot op het gebied van impactvolle leerinterventies voor teams en individuen. Ze werkt met passie, vanuit hart, hoofd en lijf met veel oog voor de kracht en de kwetsbaarheid van ons menszijn.



WORKSHOP LEREN MET IMPACT IN HET 100-JARIGE LEVEN

Duur: 1 uur



Trainer: Ger Driesen

Stel dat jij 100 jaar wordt. Tot op welke leeftijd zal je dan moeten werken? Hoe zorg je dat jij relevant blijft op de arbeidsmarkt? Veel is nog onduidelijk maar één ding is heel duidelijk: het belang van leren zal fors toenemen. Hoe kunnen wij als learning & development professionals zorgen voor leren met impact in het 100-jarige leven? In deze sessie komen de volgende thema's aan bod:

- Drie 'harde' trends die van invloed zijn op werk en leren
- Wat betekent het 100-jarige leven voor professionals en hun loopbaan?
- Welke bijdrage kunnen learning & development professionals leveren?
- De rol van transactioneel en transformationeel leren en de inzet van technologie
- Wat ga jij morgen in jouw projecten anders doen?

Over Ger Driesen

Denk aan iemand die mensen, ideeën en inspiratie aan elkaar koppelt in de internationale L&D community en je hebt een goede beschrijving van Ger Driesen. Ger werkt als Learning Innovation Leader bij aNewSpring: het blended learning platform voor trainers en trainingsinstituten. In zijn rol deelt hij actuele inzichten over leren met andere L&D professionals via blogs, webinars en artikelen. Ook treedt hij regelmatig op als spreker op (inter)nationale congressen waar hij inmiddels bekend staat als de 'Dutch L&D trendcatcher'.



WORKSHOP PRETTIG TRAINEN 'WITH THE BRAIN IN MIND'

Duur: 1 uur



Trainers: Eva van Ooijen en Sergio van der Pluijm

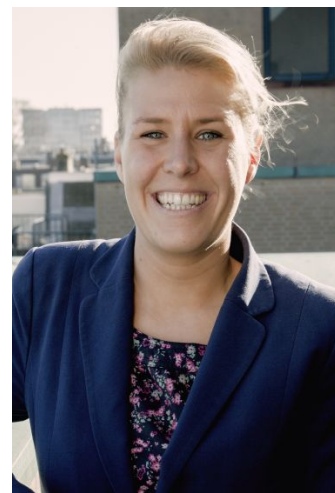
In hoeverre houd jij – trainer anno 2019 - al rekening met het lerende brein? Als je je deelnemers echt wil betrekken, boeien en blijvend beïnvloeden, dan helpt het enorm als je een beetje snapt hoe het lerende brein werkt! En als bonus kun je ook nog eens veel weerstand voorkomen.

Ja, elk brein is anders en tegelijk zijn er een aantal spelregels waarvan elk brein 'aan' gaat! Gebruik jij bijvoorbeeld al 'smaak' in je training? In deze workshop leer je een aantal principes en spelregels van het breinvriendelijk trainen. En dikke kans dat je allerlei ideeën opdoet voor nieuwe werkvormen!

Over de trainers

*Mijn naam is **Sergio van der Pluijm**. Ik leerde het trainersvak in het reclasseringsveld en het was dus mijn taak om 'boeven op het rechte pad te helpen'. Omdat ik als de dood was voor geklier bedacht ik: ik moet zorgen dat de training zó uitdagend en nuttig voor ze wordt dat ze vergeten dat ze dit voor straf doen.... Tot mijn eigen verbazing lukte dat ook nog. Later ontdekte ik dat wat ik deed al best heel breinvriendelijk was en dus ging ik me verder verdiepen in 'breindidactiek voor trainers'. Nu leid ik daar met veel plezier andere trainers in op. <https://www.breinvriendelijktrainen.nl/>*

*Mijn naam is **Eva van Ooijen** en ik ben van de laatste generatie die zonder computer de basisschool heeft doorlopen. Ik heb bewust meegemaakt dat dé computer (5 stuks) zijn intrede deed op de middelbare school. Ik ben zeer geïnteresseerd in de 'programmering' van de oorspronkelijke functionaliteiten van het menselijk (oer)brein. Ik raakte al aan het begin van mijn professionele carrière gefascineerd door de vraag: hoe leren mensen nu eigenlijk? Hoe beklijft de lesstof het best? En op welke manier kan moderne technologie het leerproces bevorderen (of juist belemmeren)? Deze jarenlange zoektocht heeft geresulteerd in een breinvriendelijke manier van trainen.*



WORKSHOP ONTWERP EEN NIEUW LEARNING FORMAT

Duur: 1 uur

Trainer: Jordi van de Ven



Is e-Learning effectief?

E-learning ontwikkelen is nooit zo eenvoudig geweest als nu. Veel organisaties kiezen daarom voor e-learning als alternatief voor dure klassikale trainingen om hun werknemers op te leiden. Maar zijn de werkvormen van e-learning modules eigenlijk wel effectief?

UNI-Learning

Tijdens de workshop kijken we heel kort naar de manier waarop veel mensen tegenwoordig digitaal leren. Bijvoorbeeld met (micro-)learning-snacks die we bij **UNI-learning** Learning Formats en SMART Templates noemen.

Ontwerpsprint

Het grootste gedeelte van de workshop trekken we een kleurrijke ontwerpsprint geïnspireerd op Design Thinking. We maken een start met ontwerpen van e-Learning voor de toekomst.

Over Jordi van de Ven

*Pas toen ik 21 werd voelde ik de intrinsieke motivatie om kennis te vergaren. Ik wilde begrijpen waarom en hoe mensen keuzes in hun leven maken. Ik ben toen Psychologie gaan studeren. Docenten en medestudenten gooiden al snel olie op het intellectuele vuurtje dat in mij was gaan branden. Van het een kwam het ander. Ik ben als docent-trainer gaan werken bij Fontys hogeschool HRM & Psychologie. Daar verdiepte ik me 7 jaar lang in interactieve onderwijsvormen, het digitale onderwijs en ontwerpen van leerervaringen geïnspireerd door Scrum en Design Thinking. Ik werk nu ruim 8 maanden bij UNI-Learning als Learning Developer. Deze functie geeft me de kans om de leerervaringen van werkend Nederland mee vorm te geven. En tegelijkertijd kan ik een kijkje nemen in de keuken van een aantal prachtige organisaties. Genoeg SPARKS voor mij om in de **FLOW** te blijven ;).*



WORKSHOP BLENDED LEARNING: MAAK LEREN WEER LEUK!

Duur: 1 uur

Trainer: Marion Reijerink & Stefan Bos

Door de komst van nieuwe technologieën verandert er veel. Vaak wordt gedacht dat dit ten koste gaat van de verbinding tussen bijvoorbeeld de trainer en deelnemers en/of tussen de deelnemers/medewerkers onderling. Maar paradoxaal genoeg hoeft dit helemaal niet het geval te zijn. Juist door het op de juiste manier inzetten van verschillende middelen kan er meer verbinding en meer leerrendement ontstaan. Hiervoor is het wel vereist dat trainers en ontwikkelaars op een hele andere manier naar leervragen kijken en het denken in middelen (zoals traditionele trainingsdagen) los durven laten!

Onderwerpen

- Wat voor basisvormen zijn er op het gebied van e-learning.
- Wat zijn trends en ontwikkelingen.
- Wat is blended learning nou eigenlijk.
- Wat zijn de didactische voordelen (naast pragmatische voordelen).
- Hoe kun je leertrajecten ontwerpen zonder in traditionele trainingsdagen te denken.

Tot slot krijg je een overzicht van de mogelijkheden en inspirerende voorbeelden van blended trajecten.

Over Marion Reijerink

Deze workshop wordt gegeven door Marion Reijerink. Marion is een zwaargewicht in haar vak, die 12 jaar ervaring als teamcoach, coach en trainer paart aan gedegen ervaring in het bedrijfsleven. Daarbij wordt ze ondersteund door Stefan Bos. Hij is sinds 2017 actief als trainer op het gebied van Blended Learning & Live Online Leren, na het volgen van de opleiding Blended Learning – Just Do It is hij enthousiast geworden over de combinatie van een online leertraject met online en klassikaal trainen dat hij zich hier verder in is gaan ontwikkelen.

